

Perspectief Thuis

Multisysteemtherapie + inzet Intensieve dagbehandeling en/of Dag- en nachtbehandeling

Als het thuis uit de hand dreigt te lopen omdat uw zoon of dochter bijvoorbeeld veel spijbelt of niet meer naar school gaat, zich agressief gedraagt, doet wat hij of zij zelf wil, wegloopt, alcohol of drugs gebruikt of crimineel gedrag vertoont, en u wilt graag samen met uw gezin aan een oplossing werken, dan is Perspectief Thuis iets voor jullie. Dit is een intensieve vorm van ambulante hulp in de thuissituatie in combinatie met Intensieve dagbehandeling om weer te werken naar een zinvolle dagbesteding en perspectief voor de toekomst. Ook biedt Perspectief Thuis de mogelijkheid van een time-out voor het gezin in de vorm van een tijdelijk verblijf van de jongere in een dag- en nachtbehandelgroep.

Wat is Perspectief Thuis?

Perspectief Thuis is een combinatie van intensieve ambulante hulp thuis of in de omgeving van de jongere in de vorm van multisysteemtherapie (MST) door een MST-therapeut van Oosterpoort met ondersteuning van Intensieve dagbehandeling bij Combinatie Jeugdzorg en/of de mogelijkheid van een tijdelijk verblijf in een van de dag- en nachtbehandelgroepen van Combinatie Jeugdzorg. Met Perspectief Thuis willen we uithuisplaatsing voorkomen of verkorten. De totale behandelingsduur is ongeveer vijf maanden. Daarnaast werken we intensief samen met het lokale veld om de hulp zo dicht mogelijk bij het gezin vorm te geven en voortgang in de thuissituatie te borgen.

Voor wie is Perspectief Thuis bedoeld?

Perspectief Thuis is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen waardoor uithuisplaatsing dreigt. Het gezin wordt hierbij intensief betrokken, waarbij de aandacht ligt op het thuis laten slagen. Vaak is er sprake van verschillende gedragsproblemen, zoals weglopen, spijbelen, agressief gedrag thuis of op straat, alcohol of drugsgebruik of crimineel gedrag.

Hoe werkt het?

Inzet MST

MST werkt alleen ambulant. Dat wil zeggen dat zij hun interventies inzetten bij ouders en jongeren thuis en in hun directe omgeving. De MST-therapeut werkt gericht met u als ouders en kind om gedrag te veranderen en patronen te doorbreken. De MST-therapeut werkt gemiddeld 4 tot 6 uur per week met uw gezin. Het MST-team van Oosterpoort heeft een 24-uur bereikbaarheidsvoorziening voor de gezinnen die bij hen in zorg zijn.

Kort verblijf in dag- en nachtbehandelgroep

Soms kan het voor de veiligheid van uw kind en uw gezin nodig zijn dat uw zoon of dochter voor een korte periode in een dag- en nachtbehandelgroep van Combinatie Jeugdzorg verblijft. In deze periode van maximaal 3 nachten wordt een veiligheidsplan gemaakt, waarna weer volledig ambulant gewerkt kan worden. De pedagogisch medewerkers in de groep werken nauw samen met de MST-therapeut, waardoor er eenduidige afspraken met elkaar



gemaakt worden. De groep biedt uw zoon of dochter een veilige leefomgeving met een duidelijk dagritme en de mogelijkheid om te werken aan zijn/haar motivatie en vaardigheden.

Inzet Intensieve dagbehandeling

Bij jongeren die niet (meer) naar school gaan, kan Intensieve dagbehandeling door Combinatie Jeugdzorg worden ingezet. Wanneer blijkt dat er een fors gebrek aan individuele vaardigheden is, of de huidige school uw zoon of dochter onvoldoende kan bieden wat hij of zij nodig heeft, wordt samen met uw kind ingezet op het vinden van een passende opleiding, gebaseerd op zijn of haar talenten en interesses. We werken met de jongere aan de vaardigheden en motivatie voor het invullen en vasthouden van een daginvulling, met als uiteindelijk doel toewerken naar weer naar school gaan.

Hulpverleningsplan

Samen met u en uw kind maken wij een duidelijk plan met afspraken over de doelen van de hulp en de MST begeleiding die thuis wordt ingezet. Dit plan bespreken we regelmatig met u, uw kind en andere betrokkenen. Zo is voor iedereen duidelijk hoe de behandeling verloopt en welke resultaten er zijn bereikt.

Wat kunt u van ons verwachten?

MST is een evidence based systeemgericht behandelingsprogramma. Dat wil zeggen dat de effectiviteit in meerdere studies is aangetoond. Het MST-team bestaat uit vier hoogopgeleide therapeuten met veel training, supervisie en ondersteuning, wat borgt dat de uitvoering gebeurt volgens de MST richtlijnen. De pedagogisch medewerkers en ambulante hulpverleners van Combinatie Jeugdzorg zijn pedagogisch geschoolde professionals. Zij zijn deskundig op het terrein van opvoedingsvragen, ontwikkelingsstoornissen en problemen in het gezinssysteem. Zij worden ondersteund door gedragswetenschappers en kunnen zo nodig de hulp inschakelen van andere professionals in onze organisatie.

Wat willen we bereiken?

Met Perspectief Thuis willen we:

- een residentiële opname van uw zoon of dochter voorkomen
- het functioneren in uw eigen gezin en de leefomgeving herstellen
- zorgen dat u als ouders de regie weer zelf kunt oppakken
- de opvoedingsvaardigheden van ouders verbeteren
- de gezinsrelaties verbeteren
- zorgen dat het sociaal netwerk wordt benut
- het antisociale gedrag van jongeren verminderen
- zorgen dat de jongere voldoende is betrokken bij werk of school
- zorgen dat de jongere niet terugvalt in herhaling.

Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg en Oosterpoort is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of medisch specialist
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor informatie en advies over Perspectief Thuis kunt u terecht bij het Servicepunt van Combinatie Jeugdzorg op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- e-mail: Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl.

Meer informatie vindt u ook op onze websites www.combinatiejeugdzorg.nl en www.oosterpoort.org.

