

## Training Zorgen voor getraumatiseerde kinderen voor professionals

Kinderen die hebben geleefd onder traumatische omstandigheden lopen schade op in hun ontwikkeling. Om deze kinderen te helpen moet je als professionele opvoeder begrijpen wat de impact van trauma is op de ontwikkeling en het gedrag van deze kinderen. Deze training zorgt ervoor dat je door een 'traumabril' naar het gedrag van kinderen kijkt. Je krijgt de kennis en vaardigheden die nodig zijn om gepast te reageren op de gedragsmatige en emotionele uitdagingen, hoe je het gevoel van veiligheid van getraumatiseerde kinderen kan vergroten, hoe je kunt helpen bij het ontwikkelen van gezonde verbindingen en hoe je de krachten van getraumatiseerde kinderen kan herkennen en ontwikkelen.

### Doelgroep

Deze training is bedoeld voor professionals die werken met kinderen en jongeren waarbij sprake is (geweest) van een traumatische voorgeschiedenis. Denk hierbij aan huiselijk geweld, verwaarlozing, mishandeling of misbruik.

### Inhoud

Tijdens deze training leren deelnemers hoe opvoeden met kennis over trauma kan bijdragen aan de veiligheid en het welzijn van de kinderen. Aan de hand van praktijkgerichte oefeningen kunnen zij de opgebouwde kennis en vaardigheden toepassen bij de kinderen die aan hen zijn toevertrouwd. Met de training wordt beoogd:

- het begrip van de gevolgen van trauma te vergroten
- inzicht te krijgen in het thema veiligheid
- inzicht vergroten in het realiseren en versterken van positieve relaties
- het vergroten van de veerkracht
- het bieden van handvatten voor gedragsverandering.

Door deze cursus: verbetert het vermogen om te communiceren met het kind, worden vaardigheden en technieken geleerd om het gedrag en de opvattingen van het kind te veranderen en worden manieren aangereikt om de stress van het opvoeden van het kind te verminderen.

### Werkwijze

De training bestaat uit negen modules:

1. Kennismaking
2. Verschillende soorten trauma
3. Begrijpen van de effecten van trauma
4. Creëren van een veilige omgeving
5. Omgaan met gevoelens en gedrag
6. Verbinding en herstel
7. Hoe je een pleitbezorger van je kind wordt
8. Voor jezelf zorgen
9. Integratie in het dagelijks pedagogisch handelen (follow-up)

Module 1 t/m 8 wordt in groepsverband aangeboden. Na module 8 volgen nog drie individuele follow-up momenten die ondersteund worden met Video interactie begeleiding.



## Resultaat

Het doel van de training is dat professionals kennis opdoen en vaardigheden leren die nodig zijn om:

- gepast te reageren op de gedragsmatige en emotionele uitdagingen van getraumatiseerde kinderen
- getraumatiseerde kinderen te helpen bij het ontwikkelen van gezonde verbindingen
- getraumatiseerde kinderen te helpen hun krachten te herkennen en die te ontwikkelen
- getraumatiseerde kinderen te helpen om strategieën te ontwikkelen die nodig zijn om op te groeien tot gezonde en goed functionerende volwassenen
- voor zichzelf te zorgen en steun te krijgen van en te zoeken bij anderen.

## Wat kunt u van ons verwachten?

Al onze trainers zijn HBO/WO opgeleide trainers en gecertificeerde jeugdzorgwerkers. De trainers zijn ambulante hulpverleners, pedagogisch medewerkers en gedragswetenschappers die werkzaam zijn bij Combinatie Jeugdzorg.

## Accreditatie

Deze training is voor geregistreerde jeugd- en gezinsprofessionals geaccrediteerd met 41,10 registerpunten door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). Combinatie Jeugdzorg heeft het Cedeo kwaliteitskeurmerk voor haar volledige trainingsaanbod.



## Tijdsinvestering en trainingsmateriaal

De training bestaat uit 4 groepsbijeenkomsten van 3 uur en 3 individuele follow-upmomenten van 2 uur. Deelnemers ontvangen literatuur ter voorbereiding, hand-outs van de presentatie en werkbladen.

## Groepsgrootte en locatie

Maximaal 12 deelnemers. De training vindt plaats op een van de hoofdlocaties van Combinatie Jeugdzorg.

## Kosten

Prijs op aanvraag via ons Servicepunt (zie 'Informatie en aanmelden').

## Informatie en aanmelden

Voor meer informatie over en aanmelden voor deze training kunt u terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen u graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- e-mail: [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl).

Meer informatie vindt u ook op onze website [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).

## Combinatie Jeugdzorg: specialist in jeugdhulp

Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en de naaste omgeving van het gezin. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van onze locaties. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

