

Training Zorgen voor getraumatiseerde kinderen voor professionals

Deze training richt zich op professionals die hun kennis willen vergroten ten aanzien van de invloed van trauma op het gedrag en de ontwikkeling van kinderen. Deze training zorgt ervoor dat je het gedrag van kinderen leert bekijken door de 'bril' van hun traumatische ervaringen. In de training staan we stil bij hoe positieve ervaringen, vooral vanuit interactie tussen opvoeder en kind, ervoor zorgen dat een kind zich veiliger en veerkrachtiger gaat voelen. Negatieve ervaringen in het verleden hebben verbindingen in de hersenen van een kind gemaakt, waardoor het kind vaak negatieve overtuigingen en verwachtingen heeft over zichzelf, de ander en de wereld. Deze onderliggende overtuigingen en verwachtingen willen we helder krijgen om te kijken wat de invloed is op het denken, voelen en doen van het kind. Zo krijgen professionals inzicht in manieren om deze kinderen optimaal te ondersteunen in hun ontwikkeling.

Voor wie is de training bedoeld?

Professionals (ambulant hulpverleners, pedagogisch medewerkers, jeugd- en gezinsprofessionals en gedragswetenschappers) die werken met kinderen en jongeren waarbij sprake is (geweest) van een traumatische voorgeschiedenis. Denk hierbij aan huiselijk geweld, verwaarlozing, vechtscheiding, uithuisplaatsingen, mishandeling of misbruik.

Inhoud

Tijdens deze training leer je hoe opvoeden met kennis over trauma kan bijdragen aan de veiligheid en veerkracht van kinderen en jongeren. Aan de hand van praktijkgerichte oefeningen pas je de opgebouwde kennis en vaardigheden toe op voorbeelden uit je dagelijkse praktijk. Met deze training:

- vergroot je het begrip van de gevolgen van trauma
- krijg je inzicht in het thema veiligheid
- vergroot je je inzicht in het realiseren en versterken van positieve relaties
- vergroten je de veerkracht van kinderen en van jezelf
- krijg je handvatten aangereikt voor gedragsverandering bij kinderen.

Door deze training verbetert je vermogen om te communiceren met kinderen met een traumatisch verleden, leer je vaardigheden en technieken om het gedrag en de opvattingen van deze kinderen te veranderen en hun veerkracht te vergroten. Ook krijg je in de training handvatten aangereikt met betrekking tot traumasensitief opvoeden.

Werkwijze

Deze 2-daagse training bestaat uit negen modules:

1. Kennismaking
2. Verschillende soorten trauma
3. Begrijpen van de effecten van trauma
4. Creëren van een veilige omgeving
5. Omgaan met gevoelens en gedrag
6. Verbinding en herstel
7. Hoe je een pleitbezorger van je kind wordt
8. Voor jezelf zorgen.



De training bestaat uit een theoretisch gedeelte, waarbij we steeds de vertaalslag maken naar de praktijk (eigen casuïstiek) aangevuld met belevingsoefeningen en filmpjes. Het is een gecombineerde versie

van de training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' van Leony Coppens en Carina van Kregten.

Resultaat

Het doel van de training is dat professionals kennis opdoen en vaardigheden leren die nodig zijn om:

- gepast te reageren op de gedragsmatige en emotionele uitdagingen van getraumatiseerde kinderen
- getraumatiseerde kinderen te helpen bij het ontwikkelen van gezonde verbindingen
- getraumatiseerde kinderen te helpen hun krachten te herkennen en die te ontwikkelen
- getraumatiseerde kinderen te helpen om strategieën te ontwikkelen die nodig zijn om op te groeien tot gezonde en goed functionerende volwassenen
- voor zichzelf te zorgen en steun te krijgen van en te zoeken bij anderen.



Wat kun je van ons verwachten?

Al onze trainers zijn HBO/WO opgeleide trainers en gecertificeerde jeugd- en gezinsprofessionals. De trainers zijn ambulante hulpverleners, pedagogisch medewerkers en gedragswetenschappers die dagelijks ervaring opdoen in het werkveld. Het is juist deze ervaring die zorgt voor een goede balans tussen theorie en praktijk.

Accreditatie

Deze training is voor geregistreerde jeugd- en gezinsprofessionals geaccrediteerd met 18 punten door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

Combinatie Jeugdzorg heeft het Cedeo kwaliteitskeurmerk voor haar volledige trainingsaanbod. Combinatie Jeugdzorg is een CRKBO geregistreerde instelling.



Tijdsinvestering, groepsgrootte en locatie

De training bestaat uit twee groepsbijeenkomsten van 8 uur. Groepsgrootte is minimaal 12 en maximaal 15 deelnemers. De training vindt plaats op een van de hoofdlocaties van Combinatie Jeugdzorg of op locatie als het een in-company training betreft.

Kosten, informatie en aanmelden

Voor meer informatie over, prijzen van en aanmelden voor deze training kun je terecht bij het expertisecentrum Beroepsontwikkeling voor jeugd- en gezinsprofessionals van Combinatie Jeugdzorg. Zij helpen je graag verder.

- telefoon: 040 702 2982
- e-mail: expertisecentrum@combinatiejeugdzorg.nl

Meer informatie vind je ook op onze website www.combinatiejeugdzorg.nl.

Combinatie Jeugdzorg: specialist in jeugdhulp

Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en hun naaste omgeving. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.