

## Oplossingsgericht werken met Kids' Skills

### *Vanuit positieve psychologie kinderen regie geven in vaardigheden leren*

'Oplossingsgericht werken met Kids' Skills' is een training vol afwisseling, waarbij we vanuit verschillende invalshoeken kijken naar hoe jij als hulpverlener de motivatie, het zelfvertrouwen en de zelfregie van een kind kan vergroten, om de vaardigheden van een kind te versterken. We analyseren hoe kinderen en hun ouders in beweging zijn te krijgen voor datgene wat hen veerkrachtiger en gelukkiger maakt. De kern van de aanpak van Kids' Skills is dat bijna elk probleem kan worden gezien als vaardigheid die geleerd of verbeterd kan worden. Het is een methode die goed werkt bij kinderen omdat je niet focust op het probleem maar op wat wel goed gaat. Kids' Skills is een praktische methode met duidelijke stappen die ook in meer complexe situaties toepasbaar is.

### Voor wie is de training bedoeld?

Deze training is bedoeld voor professionals die werken met kinderen in de basisschoolleeftijd, die:

- hun eigen oplossingsgerichte vaardigheden willen vergroten en
- kinderen op een positieve manier willen helpen bij het vergroten van hun motivatie, zelfvertrouwen en zelfregie.

Basiskennis van oplossingsgericht werken is een pre maar geen vereiste.

### Inhoud

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- theorie vanuit de positieve psychologie
- theorie over de basis van oplossingsgericht werken
- theorie over de 15 stappen van de methode Kids' Skills (van psychiater en psychotherapeut Ben Furman) voor het omzetten van problemen in vaardigheden
- motiverende en oplossingsgerichte gespreksvaardigheden.

Daarnaast is er veel ruimte om met elkaar te oefenen met de stof en ervaringen uit te wisselen.

### Werkwijze

De training is een combinatie van theorie en praktijk waarbij je, door middel van een afwisseling van theorie, rollenspelen, oefeningen en beeldmateriaal, werkt aan het vergroten van je oplossingsgerichte vaardigheden in het werken met kinderen en hun netwerk. De theorie vertalen we naar de praktijk door rollenspel onder begeleiding van de trainers die daar ruime ervaring mee hebben. We werken met praktijkvoorbeelden en praktische opdrachten die direct toepasbaar zijn in je eigen werk.

### Resultaat

Na afloop van de training ben je in staat om:

- De motivatie van een kind te versterken en te weten hoe je een kind in beweging krijgt voor hetgeen hij/zij graag wil bereiken.



- Het verschil te herkennen tussen een klant-, klagers- en bezoekersrelatie die je kunt hebben met een kind of ouder en ernaar te handelen.
- Een kind te helpen een probleem om te zetten naar een te leren vaardigheid.
- Oprecht en onbevangen te communiceren met een kind of ouder en daarin door te kunnen vragen.
- De 15 stappen van de methode Kids' Skills toe te passen in je eigen werk.
- De eigen krachten en valkuilen in het communiceren met kinderen en hun ouders te herkennen.

### Wat kun je van ons verwachten?

De training wordt gegeven door twee trainers die gecertificeerde Kids' Skills ambassadors zijn. Al onze trainers zijn HBO/WO opgeleide trainers en gecertificeerde jeugd- en gezinsprofessionals. De trainers zijn ambulante hulpverleners, pedagogisch medewerkers en gedragswetenschappers die werkzaam zijn bij Combinatie Jeugdzorg.

### Accreditatie

Deze training is voor geregistreerde jeugdzorgwerkers geaccrediteerd met 10 punten door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

Combinatie Jeugdzorg heeft het Cedeo kwaliteitskeurmerk voor haar volledige trainingsaanbod. Combinatie Jeugdzorg is een CRKBO geregistreerde instelling.



### Tijdsinvestering, locatie en groepsgrootte

De training bestaat uit twee bijeenkomsten een van 5,5 uur en een van 4 uur en vindt plaats op een van de hoofdlocaties van Combinatie Jeugdzorg of op locatie als het een in-company training betreft. De groepsgrootte is minimaal 10 en maximaal 20 personen.

### Kosten, informatie en aanmelden

Prijs op aanvraag via ons Servicepunt. Hier kun je ook terecht voor meer informatie over en aanmelden voor deze training. Onze jeugdhulpconsulenten helpen je graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- e-mail: Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl.

Meer informatie vind je ook op onze website [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).

### Combinatie Jeugdzorg: specialist in jeugdhulp

Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en de naaste omgeving van het gezin. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van onze locaties. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals. Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

*Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.*