

Brussencursus *voor broers en zussen van een kind met autisme*

Deze cursus is bedoeld voor broers en zussen van een kind met een autismespectrum stoornis (ASS). Autisme bij een kind heeft veel invloed op het hele gezin. Het is een hele klus om een kind met autisme op te voeden. De stoornis is niet altijd goed zichtbaar. Dit kan leiden tot onbegrip uit uw omgeving. Een kind met autisme vraagt veel aandacht, veel inlevingsvermogen en veel geduld. Ook van broers en zussen, ook wel 'brussen' genoemd.

Brussen hebben het niet makkelijk. Ze moeten leren omgaan met het gedrag van hun broer of zus. Soms schamen ze zich, bijvoorbeeld als ze vrienden mee naar huis nemen. Ze hebben vaak het gevoel dat ze in de schaduw van hun broer of zus staan. Maar aandacht vragen van hun ouders vinden ze vaak moeilijk. Als een brus wel aandacht vraagt, kan dat op een negatieve manier zijn. Bijvoorbeeld door het vreemde gedrag van hun broer of zus na te doen of juist extra je best doen of teruggetrokken gedrag laten zien. Brussen denken vaak dat ze alleen staan, dat niemand anders zo'n aparte broer of zus heeft. Dat is natuurlijk niet zo. Daarom is er een brussencursus. Voor een flinke steun in de rug en steun aan elkaar.

Voor wie?

De brussencursus is er voor kinderen van 9 tot 18 jaar met een normaal begaafde broer of zus met een autismespectrum stoornis. Ze moeten het leuk vinden en aankunnen om in een groep mee te doen. Ouders zijn bereid deel te nemen aan de ouderbijeenkomsten. Het is belangrijk dat de brus zijn of haar eigen verhaal kan doen in de cursus, daarom wordt er goed gekeken of brussen uit één gezin samen of in afzonderlijke groepen worden ingedeeld. De maximale groepsgrootte is 8 kinderen.

Inhoud

De cursus heeft als doel brussen sterker te maken, om te voorkomen dat ze zelf problemen krijgen. Tijdens de bijeenkomsten praten jongeren met elkaar over wat het betekent om op te groeien met een broer of zus die autisme heeft. Ze krijgen informatie over autisme en leren omgaan met hun gevoelens. Samen bekijken we hoe je het beste met een broer of zus met autisme omgaat. De brussen leren ook voor zichzelf opkomen en een eigen plek in het gezin te vinden, maar vooral ook hun grenzen aan te geven. De ouderbijeenkomsten gaan over de invloed van een kind met autisme op het gezin. En vooral wat dit voor de brus betekent. Centraal staat wat een brus van zijn of haar ouders nodig heeft voor een gezonde ontwikkeling.

Werkwijze

Er zijn acht bijeenkomsten van 1,5 uur en vier ouderbijeenkomsten van 2 uur. De thema's die aan bod komen zijn:

- Kennismaking
- Autisme, wat is dat?



- Gevoelens, bewustwording en erkenning
- Gevoelens uiten en lotgenotencontact
- Aandachtsverdeling binnen het gezin
- Sociaal netwerk
- Omgang met een kind met autisme (moeilijke situaties)
- Afsluiting en afscheid.

Resultaat

- Broer of zus kan problemen die samenhangen met het 'brus-zijn' voorkomen of verminderen
- De eigen plek van de brus in het gezin wordt begrepen en erkend
- De brus heeft zicht op mensen in de nabije omgeving die hem of haar kunnen steunen
- De brussen hebben meer inzicht in de problematiek van hun broer of zus met autisme
- Ouders zijn zich bewust van de posities van alle kinderen in het gezin en kunnen hiermee omgaan.

Locatie

Op een van de hoofdvestigingen van Combinatie Jeugdzorg, afhankelijk van de samenstelling van de groep.

Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of medisch specialist
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kunt u terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen u graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website: www.combinatiejeugdzorg.nl.

Wie zijn wij?

Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugdhulp. Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en hun naaste omgeving. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.

