

## **Leven in een nieuw samengesteld gezin** *Cursus voor ouders van nieuw samengestelde gezinnen*

Het starten, opbouwen en het leven in een nieuw samengesteld gezin/stiefgezin is een complexe klus, waarbij uit de praktijk blijkt dat hulp en ondersteuning veel misverstanden, ruzies en zelfs het beëindigen van de nieuwe relatie kan voorkomen. De cursus 'Leven in een nieuw samengesteld gezin' beoogt die hulp en steun te bieden.

In deze maatschappij zijn steeds meer nieuw samengestelde gezinnen. Zij ontstaan na een echtscheiding of na een overlijden. Er zijn gezinnen waarin beide partners al kinderen hebben, gezinnen waarbij de kinderen alleen de weekenden komen, gezinnen met co-ouderschap. Leden van het nieuw samengestelde gezin hebben een verleden dat zij niet met elkaar gedeeld hebben. Bovendien hebben de leden van een nieuw samengesteld gezin allemaal met verlies rond een scheiding of een overlijden te maken gehad. In een nieuw samengesteld gezin lopen de periodes van het opbouwen van een gezin door elkaar. De ene partner heeft misschien al kinderen die het huis uitgaan, terwijl de andere partner kinderen op de basisschool heeft. En wat als beide partners samen een nieuwe kinderwens hebben?

### **Voor wie is deze cursus bedoeld?**

De cursus 'Leven in een nieuw samengesteld gezin' is bedoeld voor (stief)ouders met minimaal 1 (stief)kind in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Wanneer u zich onzeker en machteloos voelt over uw rol en positie binnen het samengestelde gezin, problemen ervaart met de relatie en de opvoeding van de (stief)kinderen in het gezin, of wanneer u zich onvoldoende gesteund en/of geholpen voelt door uw omgeving, dan is deze cursus iets voor u.



### **Inhoud**

Met deze cursus willen wij u steun bieden bij het aangaan van een nieuwe gezinssituatie. In deze cursus kunt u met andere (stief)ouders ervaringen delen en zowel bij elkaar als in uw omgeving steun zoeken. In de cursus krijgt u inzicht in de specifieke eigenheid van een nieuw samengesteld gezin. Daarnaast gaan we met u aan de slag om een goede relatie en communicatie tussen alle gezinsleden te bevorderen, en uw zelfvertrouwen en draagkracht te versterken.

### **Werkwijze**

Voor aanvang van de cursus ontvangt u een schriftelijke uitnodiging waarin de data van de bijeenkomsten en de locatie staan vermeld. In de cursus ligt veel nadruk op het uitwisselen van ervaringen. Het is de bedoeling dat u beiden als partners deelneemt aan de cursus. Om deel te nemen aan de cursus, vragen we u bereid te zijn om in groepsverband uw ervaringen te delen met andere (stief)ouders. Ook vragen we u open te staan voor de verhalen van anderen. De training bestaat uit een programma van zes avonden en een terugkomavond:

Bijeenkomst 1: Kennismaking en inleiding in het thema

Bijeenkomst 2: De stiefgezinnencyclus

Bijeenkomst 3: De valkuilen  
Bijeenkomst 4: Relatie- en partnerschap en communicatie  
Bijeenkomst 5: (Stief)kinderen en loyaliteit  
Bijeenkomst 6: Familie en vrienden  
Bijeenkomst 7: Terugkomavond (eventueel).

### Resultaat

De cursus biedt u hulp en steun bij het starten, opbouwen en leven in een nieuw samengesteld gezin. Meer specifiek:

- krijgen van inzicht in de specifieke eigenheid van een stiefgezin
- bevorderen van een goede relatie en communicatie tussen alle gezinsleden
- versterken van uw zelfvertrouwen en draagkracht.



### Tijdsinvestering

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten en eventueel (in overleg met de deelnemers) een terugkomavond. De bijeenkomsten vinden plaats in een periode van 6 tot 8 weken. De terugkombijeenkomst wordt in overleg 2 maanden na bijeenkomst 6 gepland.

### Groepsgrootte en locatie

De groep bestaat uit 10 tot 14 personen. De cursus vindt plaats op een van de hoofdvestigingen van Combinatie Jeugdzorg.

### Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centra voor Jeugd- en Gezin of wijkteams gemeenten
- Huisarts, jeugdarts of medisch specialist
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering (Bureau Jeugdzorg).

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kunt u terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen u graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- e-mail: [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl).

Meer informatie vindt u ook op onze website [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).



### Wie zijn wij?

Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugdhulp. Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. De veiligheid van het kind staat daarbij voorop. Afhankelijk van de hulpvraag bieden we jeugdhulp thuis of op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis van Combinatie Jeugdzorg. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals. Combinatie Jeugdzorg werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.