

## Groepsprogramma Kinderen uit de knel

*voor ouders en kinderen die betrokken zijn bij een problematische scheiding*

Het groepsprogramma 'Kinderen uit de knel' is een landelijk erkende interventie voor ouders en hun kinderen vanaf 4 jaar die verweekeld zijn geraakt in een problematische scheiding. De interventie richt zich op ouders en kinderen waarbij de strijd tussen gescheiden ouders escaleert en bij wie de kinderen uit beeld raken. Beide ouders kunnen niet tot overeenstemming komen over het opnieuw vormgeven van hun ouderschap en zij blijven strijden over kwesties als zorg voor de kinderen, wonen en geld.

### Wat houdt 'Kinderen uit de knel' in?

Kenmerkend voor deze aanpak is de groepsgewijze benadering van zowel de ouders als de betrokken kinderen. Het zwaartepunt ligt bij de ouders. Doel is het de-escaleren van de strijd en het weer centraal stellen van de kinderen. Zo komt de omgeving van de kinderen weer in balans, wordt het weer veilig, verminderen hun klachten en kunnen zij zich weer optimaal ontwikkelen.

### Hoe werkt het?

Gedurende vier maanden werken de ouders samen in een groep, waarbij ouders werken aan een nieuwe vorm van ouderschap. Terwijl de ouders in de ene groep samen aan het werk zijn, werken de kinderen in een andere groep aan een presentatie voor hun ouders. In die presentatie geven de kinderen aan wat de scheiding voor hen betekent. Elke groep wordt door twee therapeuten van Combinatie Jeugdzorg begeleid. Tijdens het traject betrekken we het sociaal netwerk.

'Kinderen uit de knel' bestaat uit:

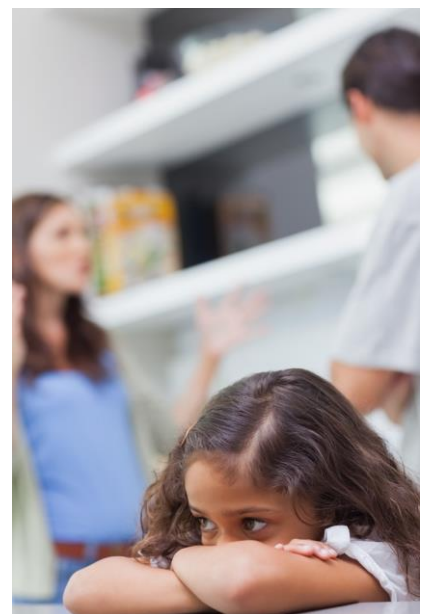
- eerste intakegesprek met alleen de ouders
- tweede intakegesprek met ouders en kinderen
- netwerkbijeenkomst voor de eerste sessie
- 2-wekelijks, 8 groepsbijeenkomsten van 2 uur voor ouders en kinderen
- huiswerkopdrachten voor ouders, met ondersteuning van het netwerk
- evaluaties, waarbij verwijzers en netwerk nauw betrokken worden.

### Wat willen we bereiken?

Doel is dat kinderen uit de knel raken doordat de strijd tussen hun ouders minder destructief wordt en dat nieuwe manieren worden gevonden om met de conflictgebieden om te gaan, zodat de kinderen zich (bij voorkeur) in vrijheid met beide ouders verbonden weten en zich goed kunnen ontwikkelen.

### Wat kunt u van ons verwachten?

Elke groep wordt begeleid door therapeuten van Combinatie Jeugdzorg. Zij zijn opgeleid en gecertificeerd voor het behandelprogramma 'Kinderen uit de Knel'.



## Tijdsinvestering

'Kinderen uit de knel' bestaat uit 8 groepsbijeenkomsten van twee uur met een groep voor de ouders en een groep voor de kinderen. De bijeenkomsten vinden 2-wekelijks plaats in een periode van 4 maanden. Voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten worden twee intakes gehouden en een netwerkbijeenkomst.

## Groepsgrootte en locatie

De groepsgrootte is maximaal 6 ouderparen en hun kinderen. De bijeenkomsten worden gehouden op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg.

## Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of kinderarts
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering
- Rechtbank.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kunt u terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen u graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl)

Meer informatie vindt u ook op onze website: [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl). en op de website [www.kinderenuitdeknel.nl](http://www.kinderenuitdeknel.nl).



## Wie zijn wij?

Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugdhulp. Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij ingewikkelde opgroei- en opvoedproblemen. Onze behandeling is gericht op het gezin en hun naaste omgeving. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Als het nodig is, kunnen kinderen (tijdelijk of langdurig) terecht op een plek in een van onze behandelgroepen, pleeggezinnen of gezinshuizen. Ook hebben we een divers trainingsaanbod voor professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond en Veldhoven en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

*Combinatie Jeugdzorg is aangesloten bij het landelijk netwerk 'Ouderschap Blijft' en 'Kinderen uit de Knel'. Alle medewerkers van team Echtscheidingshulpverlening en Omgangshuis zijn geregistreerd bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ), een beroepsregister voor professionals in de jeugdzorg. SKJ ziet toe op kwaliteit, toetsing en scholing. Binnen Combinatie Jeugdzorg werken we volgens de richtlijnen van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI).*

