

## Kindercoaching

### de stem van het kind versterken

Ieder kind heeft een natuurlijke behoefte en het recht om vrij en onbevangen contact te hebben met beide ouders, ook als zij gescheiden zijn. Maar als conflicten tussen gescheiden ouders de overhand nemen, kan dit 'belang' van kinderen ernstig in de verdrukking komen. Ouders zijn dan zó op elkaar gericht, dat ze, onbewust en onbedoeld, te weinig oog hebben voor de impact van de scheidings situatie op hun kind. Met kindercoaching bieden wij kinderen een veilige context om hun stem aan ouders te laten horen. We geven de ruimte en de stimulans die ze nodig hebben om hun ouders te vertellen welke last ze van de conflicten hebben. En wat ze, binnen de mogelijkheden, zouden willen veranderen. Zo vergroten we het zelfvertrouwen, de veerkracht en het probleemoplossend vermogen van kinderen. Ze kunnen dan beter voor zichzelf opkomen.



### Geïntegreerde inzet Kindercoaching

Wanneer er strijd en conflicten zijn na een (echt)scheiding kan een kind behoorlijk klem komen te zitten tussen zijn ouders. Daarom is kindercoaching geïntegreerd voor kinderen vanaf 4 jaar in ons aanbod Omgangshuis, in de kindergroep van het groepsprogramma Kinderen uit de Knel en in de gezamenlijke en individuele trajecten.

### Hoe werkt het?

Bij het traject kindercoaching zijn een kindercoach en een ouderbegeleider betrokken. De kindercoach heeft ongeveer vijf gesprekken met het kind, meestal om de twee weken. Daarin bespreekt de coach met het kind wat de scheiding met hem of haar doet en wat hij of zij aan de ouders zou willen vertellen. De ouderbegeleider heeft contacten met de ouders om hen zicht te geven op wat een scheiding betekent voor hun kind. In de gesprekken bereidt de ouderbegeleider de ouders ook voor om in één of meer begeleide ouder-kind gesprekken open te staan voor wat hun kind hen wil vertellen en een steun te zijn voor hem of haar.

### Wat kun je van ons verwachten?

Onze medewerkers zijn pedagogisch geschoolde professionals. Zij zijn deskundig op het gebied van ouderschapsbemiddeling, opvoedingsvragen, ontwikkelingsstoornissen en problemen in het gezinssysteem. Zij worden ondersteund door gedragswetenschappers en kunnen zo nodig de hulp inschakelen van andere professionals in onze organisatie.

### Wat willen we bereiken?

Kindercoaching heeft als doel dat het kind:

- zijn of haar verhaal mag en kan vertellen
- leert wat hij of zij kan doen om zichzelf tegen het conflict te beschermen
- zijn of haar wensen en lasten kenbaar kan maken aan beide ouders.



Dat de ouders:

- leren te luisteren naar het kind, waardoor beiden zich richten op het kind en niet op de onderlinge strijd.

### Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of kinderarts
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kun je terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen je graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl)

Meer informatie vind je ook op onze website: [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).

### Kosten en voorwaarden

Er geldt geen wettelijke ouderbijdrage voor jeugdhulp. Dat wil zeggen dat ouders geen eigen bijdrage hoeven te betalen voor de jeugdhulp aan hun zoon of dochter.

### Wie zijn wij?

Combinatie Jeugdzorg biedt professionele hulp aan kinderen, jongeren en hun ouders bij complexe vragen op het gebied van opvoeden en opgroeien. Ontwikkeling en veiligheid staan hierbij voorop. Afhankelijk van de hulpvraag bieden we behandeling in het gezin of op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Ook is (tijdelijke) opvang en begeleiding mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis van Combinatie Jeugdzorg. We gunnen elk kind een thuis & toekomst. Samen met het gezin werken we aan oplossingen die een stevige basis vormen om samen verder te kunnen gaan, nu en in de toekomst.

Combinatie Jeugdzorg werkt met name in Zuidoost-Brabant met hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond en Veldhoven en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

*Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.*

