

Multisysteem therapie (MST)

Intensieve therapie in de thuissituatie voor jongeren met ernstige gedragsproblemen

Sommige jongeren lopen zo vast, thuis of op school, dat er een uithuisplaatsing dreigt. Ze spijbelen, gebruiken drugs, of zijn agressief. Multisysteem therapie (MST) kan helpen om de problemen op te lossen. MST is een intensieve vorm van behandeling waarbij de therapeut het gezin meerdere malen per week in de thuissituatie bezoekt. Het MST team is 24 uur per dag bereikbaar. Omdat de behandelomgeving gelijk is aan de leefomgeving van de jongere, is de kans op het succesvol doorvoeren van nieuw gedrag groot.

Wat is MST?

MST staat voor Multi Systeem Therapie. Met systeem bedoelen we de school, het gezin, vrienden, sportclubs en ander plekken. Al deze systemen beïnvloeden ons. MST kijkt naar alle systemen waar een jongere mee te maken heeft. Tijdens de behandeling wordt niet alleen het gedrag van de jongere behandeld. Ook de ouders gaan samen met een MST therapeut aan de slag om de factoren die het probleemgedrag van de jongere stimuleren of juist afremmen in kaart te brengen. We bekijken hoe iedereen mee kan helpen bij de verandering die nodig is.

Voor wie is MST bedoeld?

Multisysteemtherapie is een intensieve behandeling in de thuissituatie voor jongeren van 10 t/m 18 jaar die te kampen hebben met ernstige gedragsproblemen op verschillende gebieden (thuis, op school en in de vrije tijd), zoals:

- grensoverschrijdend gedrag bijvoorbeeld vechten, uitlokken van ruzie, moeite met regels, zichzelf of anderen in gevaar brengen, pesten
- spijbelen, veel verzuim van school
- in aanraking met politie of justitie dreigen te komen of al zijn geweest.

De gedragsproblemen van deze jongeren zijn voor henzelf maar ook voor hun omgeving inmiddels problematisch geworden, waardoor de jongeren uithuisgeplaatst zijn of dreigen te worden. We kunnen de MST behandeling starten, zelfs als de jongere op dat moment niet gemotiveerd is. Voorwaarde is dat de ouders en omgeving van de jongere wel gemotiveerd zijn.

Hoe werkt het?

Een MST-behandeling duurt 3 tot 5 maanden. In die periode komt de MST therapeut meerdere keren per week langs. Thuis, op school, dáár waar het nodig is. Samen kijken we naar oplossingen. De jongere en zijn ouders kunnen de MST therapeut of een collega 24 uur per dag bereiken, want jongeren vertonen nu eenmaal niet alleen probleemgedrag tijdens kantooruren.

We stellen samen met ouders, jongere en de (gezins)voogd een behandelingsovereenkomst op, met duidelijke doelen en meetbare uitkomsten. Vervolgens brengen we, samen met de gezinsleden en andere betrokken personen, in kaart welke factoren het probleemgedrag van de jongere stimuleren



of afremmen en hoe we dit kunnen verbeteren. We richten ons op de dingen die goed gaan, werken vanuit de krachten van het gezin en proberen met elkaar de bestaande patronen te doorbreken en veranderingen in gang te zetten. De gezinsleden en andere naasten gaan gezamenlijk aan de slag tijdens de behandeling. Hierover maken we afspraken. Door veel te oefenen maken ze zich ander gedrag eigen en ontstaat er een nieuw patroon.

Het MST team

Het MST team bestaat uit therapeuten van de Viersprong en van Combinatie Jeugdzorg onder leiding van een MST supervisor. Een speciaal opgeleide MST therapeut voert de behandeling uit. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen ontvangt de therapeut wekelijks in teamverband supervisie en consultatie over de voortgang van de behandeling. Daarnaast worden ouders iedere drie weken gebeld door een onafhankelijk bureau om hun feedback te geven over de MST behandeling door middel van een aantal vaste vragen.

Wat willen we bereiken?

De kracht van de MST behandeling zit erin dat we aan slag gaan met het hele gezin en een intensieve samenwerking aangaan met de ouders. En vooral, dat we de ouders in hun kracht zetten en hen helpen om het heft weer helemaal in eigen handen te nemen. Met de inzet van MST binnen Combinatie Jeugdzorg willen we een plaatsing van een jongere op een behandelgroep voorkomen of verkorten en herplaatsingen voorkomen.

Bewezen effectief

MST is in de Verenigde Staten ontwikkeld en de kwaliteit van de methodiek wordt door MST Nederland (www.multisysteemtherapie.nl) geborgd. De effecten van MST worden continue gemeten en over de resultaten verschijnen regelmatig wetenschappelijke publicaties. MST is op het hoogste niveau erkend door de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI). In recent onderzoek is ook de kosteneffectiviteit van MST in Nederland aangetoond. MST is dus niet alleen bewezen effectief, maar ook bewezen kosteneffectief.

Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Huisarts, jeugdarts of kinderarts
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kunt u terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen u graag! Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website:

www.combinatiejeugdzorg.nl.

