

## Woonbegeleiding jonge moeders

*Hulp om een evenwicht te vinden tussen het moeder zijn en stappen zetten naar (jong)volwassenheid en zelfstandigheid*

Door problemen die jonge (aanstaande) moeders ervaren in hun ontwikkeling en/of omgeving, is de stap naar zelfstandigheid extra moeilijk en kunnen zij op verschillende gebieden ondersteuning nodig hebben. Dit kunnen praktische zaken zijn, bijvoorbeeld het plannen, onthouden en nakomen van afspraken, opruimen, koken, de administratie doen, omgaan met geld of wat voor een voeding heeft mijn kindje nodig? Maar ook het omgaan met familie en vrienden. Woonbegeleiding jonge moeders biedt deze ondersteuning in de vorm van zelfstandigheidstraining voor jonge (toekomstige) moeders.

### Voor wie is Woonbegeleiding jonge moeders bedoeld?

Het gaat om jonge (toekomstige) moeders in de leeftijd van 17 tot en met 23 jaar, waarbij sprake is van meervoudige problematiek op het gebied van:

- zelfstandig worden
- omgang kind en opvoeding
- moeder zijn in combinatie met de eigen ontwikkeling als (jong)volwassene.

Voor een zo optimaal mogelijke begeleiding is het belangrijk dat je hulpvragen hebt, openstaat voor begeleiding en leerbaar bent (hierbij mag het IQ en/of een stoornis geen beperking vormen).

### Hoe werkt het?

Je woont in een eigen kamer in een van de huizen van woonbegeleiding. Per huis is ruimte voor drie jonge moeders en hun kind. Zij hebben een gezamenlijke keuken, badkamer en toilet. Je krijgt begeleiding bij zaken die van belang zijn om op eigen benen te staan en voor je kind te zorgen. Hierbij richten we ons op de volgende zes hoofddoelen: opvoeding, financiën, netwerk, dagbesteding, vrije tijd en toekomstperspectief.

Iedere dag zijn er één of twee pedagogisch medewerkers een aantal uren in het huis aanwezig voor begeleiding en observatie. Daarnaast heeft iedere jonge moeder een mentor die haar begeleidt op het gebied van zelfstandig wonen en het zorgdragen voor een goede ontwikkeling van het kind. De veiligheid van je (ongeboren) kind staat hierbij voorop. Je hebt minimaal wekelijks een begeleidingsafpraak met je mentor. Een goede samenwerking tussen jou en de pedagogisch medewerkers is van groot belang voor een succesvol begeleidingstraject.

### Hulpverleningsplan

Samen met jou maken wij een duidelijk plan met afspraken over de doelen en voortgang van de hulp en de soort begeleiding en behandeling die daarbij worden ingezet. Dit plan bespreken we regelmatig met jou en eventuele andere betrokkenen, bijvoorbeeld familie, andere hulpverleners of school. Zo is voor iedereen duidelijk hoe jouw behandeling verloopt en welke resultaten je hebt bereikt.



## **Wat kunt je van ons verwachten?**

Onze medewerkers zijn pedagogisch geschoolde professionals. Zij zijn deskundig op het terrein van zelfstandigheidstraining, opvoedingsvragen, ontwikkelingsstoornissen en problemen binnen het gezinssysteem. Zij worden ondersteund door een gedragswetenschapper en kunnen zo nodig de hulp inschakelen van andere deskundigen in onze organisatie. Voor de hulp aan jonge moeders werken we samen met JEM&kids, ZuidZorg, GGzE, Lunetzorg, Baby Extra, POP-poli regionale ziekenhuizen en gemeenten.

## **Wat willen we bereiken?**

Met de inzet van Woonbegeleiding willen we bereiken dat jij samen met je kind:

- jij (als moeder) en je kind je positief ontwikkelen
- zelfstandig kunt wonen en sociaal functioneert (een eigen woonplek)
- een vorm van dagbesteding hebt: (vrijwilligers)werk en/of school en vrijetijdsbesteding
- zelfstandig je financiën kunt beheren of permanente hulp bij het beheer van je financiën krijgt
- voldoende sociale contacten hebt, waar je steun aan hebt.

## **Kosten en voorwaarden**

Binnen Woonbegeleiding heb je een eigen inkomen nodig, dat voldoende is om zelfstandig met je kind te kunnen functioneren. Boodschappen, bewoningskosten, babyartikelen, zorgverzekering (vanaf 18 jaar), kleding, schoolgeld, boeken en vrijetijdsbesteding moet je hiervan kunnen betalen. Dit inkomen kan bestaan uit een (bij)baan, studiefinanciering, een uitkering en/of een bijdrage van je ouders, familie en/of netwerk.

## **Informatie en aanmelden**

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam gemeente
- Jeugdarts of medisch specialist
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Voor aanmelding, vragen of extra informatie over Woonbegeleiding jonge moeders kun je terecht bij het Servicepunt van Combinatie Jeugdzorg en bij JEM&Kids:

- Het Servicepunt van Combinatie Jeugdzorg is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur via 040 702 2660. De jeugdhulpconsulenten die hier werken, helpen je graag verder. Je kunt je vraag ook per e-mail stellen via [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl).
- JEM& Kids is telefonisch bereikbaar via 06 2732 9488 of 06 5274 6458 of per e-mail: [info@lumenswerkt.nl](mailto:info@lumenswerkt.nl). Het bezoekadres is: Dynamo, Catharinaplein 21 in Eindhoven (1<sup>e</sup> verdieping). Meer informatie kun je ook vinden op de website: [www.lumensindebuurt.nl](http://www.lumensindebuurt.nl).

## **Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugdhulp**

Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en hun naaste omgeving. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.