



### Wat willen we bereiken?

Woonbegeleiding duurt gemiddeld negen maanden. Met de inzet van Woonbegeleiding willen we bereiken dat je zelfstandig kunt wonen en sociaal kunt functioneren. Dat wil zeggen dat je over een eigen woonplek beschikt, dat je een dagbesteding hebt in de vorm van (vrijwilligers)werk of school, dat je een vrijetijdsbesteding hebt, dat je je financiën zelfstandig beheert, je huishouden runt en voldoende sociale contacten hebt. Kortom: je doet op een gezonde manier mee in de samenleving.

### Informatie en aanmelden

Voor hulp bij Combinatie Jeugdzorg is een verwijzing nodig van:

- Centrum voor Jeugd- en Gezin of wijkteam van de gemeente
- Huisarts, jeugdarts of medisch specialist
- Gecertificeerde instelling voor jeugdbescherming en jeugd-reclassering.

Voor informatie en advies over onze hulp en aanmelding/verwijzing kun je terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen je graag! Zij zijn bereikbaar op

maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 26 60
- mail: Servicepunt@combinatie-jeugdzorg.nl

Meer informatie vind je ook op onze website:

[www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).

### Kosten en voorwaarden

Er geldt geen wettelijke ouderbijdrage voor jeugdhulp. Dat wil zeggen dat ouders geen eigen bijdrage hoeven te betalen voor de jeugdhulp die hun zoon of dochter krijgt. Of inzet van extra ondersteuning in de vorm van bijvoorbeeld therapie of diagnostiek inbegrepen is in het zorgtraject, is afhankelijk van de voorwaarden van de gemeente waar je woont.

### Wie zijn wij?

Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugd- en opvoedhulp. Met 500 medewerkers en circa 450 pleeggezinnen zetten we ons in om de juiste hulp te bieden aan kinderen, jongeren en hun ouders. Hiervoor werken we samen met onze verwijzers en andere instanties zoals onderwijs en kinderopvang, geestelijke gezondheidszorg, jeugdgezondheidszorg, licht verstandelijk-beperkte zorg en diverse maatschappelijke organisaties.

*Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.*

Combinatie Jeugdzorg

Postbus 1078

5602 BB Eindhoven

Bezoekadres centraal kantoor:

Nuenenseweg 4

5631 KB Eindhoven

t 040 245 19 45

e [centraal.kantoor@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:centraal.kantoor@combinatiejeugdzorg.nl)

w [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl)

Tomasz | 18 jaar



Woonbegeleiding

### 'Met wat hulp op mezelf wonen'

Combinatie Jeugdzorg is specialist in jeugdhulp. Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en de naaste omgeving van het gezin. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van onze locaties. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Daarnaast bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en Midden-Limburg. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, Veldhoven en Heibloem en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.

versie oktober 2017

Volg ons ook op:



Tomasz | 18 jaar

Tomasz & CO

'Met wat hulp op mezelf wonen'

Woonbegeleiding



**‘Fijn dat ik op iemand terug kan vallen’**

Zelfstandig wonen is meer dan een dak boven je hoofd hebben. Het heeft ook te maken met een ‘thuis’ maken voor jezelf, met werken of studeren, met vrijetijdsbesteding en omgaan met andere mensen. Het vereist praktische vaardigheden, zoals voor jezelf en je omgeving kunnen zorgen, je financiën op orde houden en sociaal functioneren. Zelfstandig wonen en op je eigen benen staan, kun je leren. Soms is daar extra hulp en ondersteuning bij nodig. Wij bieden die in de vorm van Woonbegeleiding aan jongeren van 17 tot en met 23 jaar.

#### **Wat is Woonbegeleiding?**

Woonbegeleiding is een zelfstandigheidstraining voor jongeren. Je

woont dan in een eigen kamer in een van onze woonbegeleidingshuizen. Wij begeleiden je bij allerlei zaken die van belang zijn om op eigen benen te staan en om aan een goed toekomstperspectief te bouwen, zoals:

- omgaan met geld
- koken en andere huishoudelijke taken
- dagbesteding in de vorm van school of werk
- sociale omgang met vrienden en familie
- vrijetijdsbesteding.

Afhankelijk van wat je nodig hebt, is de begeleiding meer of minder intensief. Woonbegeleiding is op de eerste plaats gericht op jou. Maar

samenwerking met je ouders en met mensen die belangrijk voor je zijn is wel voorwaarde om de hulp te laten slagen. Zij worden dus ook bij de begeleiding betrokken.

#### **Voor wie is Woonbegeleiding bedoeld?**

Woonbegeleiding is bedoeld voor jongeren vanaf 17 jaar die ondersteuning nodig hebben bij het verder ontwikkelen van vaardigheden om zelfstandig te kunnen functioneren en wonen. Door problemen die je ervaart in je ontwikkeling of in je omgeving, is de stap naar zelfstandigheid extra moeilijk. Je hebt op verschillende gebieden hulp en begeleiding nodig. Het kan daarbij om praktische dingen gaan, zoals koken, administratie en omgaan met geld, maar bijvoorbeeld ook om de omgang met andere mensen.

#### **Eigen inkomen**

Bij Woonbegeleiding heb je een inkomen nodig dat voldoende is om zelfstandig van te kunnen leven. Dit inkomen komt bijvoorbeeld uit een (bij)baan, je studiefinanciering, een uitkering of een bijdrage van je ouders. Je moet van dit bedrag je boodschappen, zorgverzekering (vanaf 18 jaar), kleding, schoolgeld, boeken en vrijetijdsbesteding kunnen betalen. In het startgesprek bespreken we je financiën en ook tijdens het woonbegeleidingstraject besteden we hier ruim aandacht aan.

#### **Hoe werkt het?**

We bieden Woonbegeleiding in de vorm van verschillende zelfstandigheidstrajecten. Je krijgt begeleiding op maat. Hoe die er precies uit ziet, is afhankelijk van jouw hulpvragen en de mate waarin je in staat bent om zelfstandig te functioneren. Dus wat je al kunt en weet en wat nog niet. De begeleiding is dagelijks beschikbaar en wekelijks heb je een begeleidingsafspraken. Uitgangspunt is dat je leert op eigen benen te staan. Dit betekent dat de begeleiding nooit 24 uur per dag aanwezig is.

Je woont met maximaal drie leeftijdsgenoten zelfstandig in een huis. Iedere jongere heeft een mentor die hem of haar begeleidt op de verschillende gebieden van het zelfstandig wonen. Vanuit Woonbegeleiding gaan jongeren vaak zelfstandig op kamers wonen, eventueel ondersteund door ambulante begeleiding.

#### **Woonbegeleiding jonge moeders**

Een van de vormen van zelfstandigheidstraining is speciaal bedoeld



voor jonge (toekomstige) moeders van 17 tot en met 23 jaar bij wie sprake is van meervoudige problematiek op het gebied van:

- zelfstandig worden
- de omgang met haar kind en de opvoeding
- moeder zijn in combinatie met de eigen ontwikkeling als (jong) volwassene.

Bij deze zelfstandigheidstraining woon je in een eigen kamer in een van de huizen van Woonbegeleiding. In elk huis kunnen maximaal drie jonge moeders en hun kind wonen. Je krijgt begeleiding bij zaken die van belang zijn om op eigen benen te staan en voor je kind te zorgen.

#### **Verloop van de hulp**

Bij de start van de Woonbegeleiding bespreekt de mentor met jou en je ouders welke hulp je nodig hebt. We kijken ook wat je zelf al goed kunt. Je stelt je eigen leerdoelen vast en deze bespreek je in het wekelijkse mentorgesprek. Na twee maanden is er een eerste voortgangsbespreking. Hierin stellen we samen jouw persoonlijke werkdoelen vast. Als het nodig is stellen we gaandeweg het traject afspraken en doelen bij.

#### **Hulpverleningsplan**

Samen met jou en in overleg met je ouders maken we een duidelijk plan met afspraken over de doelen en voortgang van de hulp en de soort begeleiding en behandeling



die daarbij worden ingezet. Dit plan bespreken we regelmatig met jou en je ouders en eventuele andere betrokkenen, bijvoorbeeld familie, andere hulpverleners of school. Zo is voor iedereen duidelijk hoe de behandeling verloopt en welke resultaten er zijn bereikt. Een goede samenwerking tussen jou, je ouders en je mentor is voorwaarde voor een succesvol begeleidingstraject.

#### **Wat kun je van ons verwachten?**

Onze medewerkers zijn pedagogisch geschoolde professionals. Zij zijn deskundig op het terrein van opvoedingsvragen, ontwikkelingsstoornissen en problemen binnen het gezinssysteem. Ze worden ondersteund door een gedragswetenschapper en kunnen zo nodig de hulp inschakelen van andere deskundigen in onze organisatie.