

## Opname- en Oriëntatiegroep

*Een veilige, tijdelijke verblijfplek voor jongeren in een crisissituatie*

Als er een crisis in een gezin ontstaat, kunnen we Spoedhulp inzetten om de situatie te stabiliseren. Het doel van Spoedhulp is altijd hetzelfde: ervoor zorgen dat kinderen weer veilig thuis kunnen wonen. Hoe moeilijk de situatie op het moment misschien ook lijkt; een crisis blijkt vaak ook een kans om dingen te veranderen. Vanuit die overtuiging werken we met het hele gezin samen aan verbetering.

In een crisissituatie bieden wij gezinnen altijd hulp in de thuissituatie aan, dit noemen we Ambulante Spoedhulp. In een startgesprek bespreekt een medewerker van SpoedvoorJeugd met het hele gezin wat er nodig is om de situatie te stabiliseren, voor welke risico's we aandacht moeten hebben, hoe we het contact tussen ouders en kind(eren) kunnen verbeteren en het dagelijkse ritme kunnen herstellen. In een periode van maximaal 28 dagen gaan we daar samen mee aan de slag. Als blijkt dat er kinderen zijn die tijdelijk niet thuis kunnen wonen, kunnen zij onder andere terecht in de Opname- en Oriëntatiegroep van Combinatie Jeugdzorg.

### Wat is de Opname- en Oriëntatiegroep?

In de Opname- en Oriëntatiegroep (O&O) kunnen jongeren van 12 tot 18 jaar terecht, die door een crisissituatie tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Deze opname duurt maximaal 28 dagen. Er zijn dag en nacht medewerkers op de groep aanwezig. We gebruiken de spoedopname in de eerste plaats om structuur en veiligheid aan te brengen; een vast dagritme met duidelijke regels en afspraken helpt jongeren om tot rust te komen. Daarnaast kan de opname ook de andere gezinsleden helpen om even wat afstand te nemen van de situatie.

### Werkwijze

We willen er samen met het gezin voor zorgen dat het kind weer veilig terug naar huis kan. Tijdens de opname analyseren we daarom het gedrag van de jongere, maar ook de opvoedvaardigheden van de ouders en de interactie tussen alle gezinsleden. Met intensieve, gezinsgerichte hulp proberen we de onderlinge relaties zo goed mogelijk te herstellen. We helpen alle gezinsleden om negatieve patronen te doorbreken, tot nieuwe inzichten te komen en te oefenen met het aannemen van andere rollen. Als iedereen in het gezin zich daarvoor openstelt en bereid is om samen te werken aan de doelen die we tijdens het startgesprek samen hebben bepaald, ontstaat er een plan voor de toekomst. Vaak kunnen we in 28 dagen samen goede stappen zetten.

### Vaste aanspreekpunten

Tijdens de spoedopname worden de ouders bijgestaan door een medewerker Spoedhulp, die vooral in de thuissituatie met het gezin aan de slag gaat. Hij/zij werkt intensief met hen samen aan de doelen en bespreekt voortdurend wat er nodig is, om ervoor te zorgen dat hun kind weer thuis kan wonen. De jongere krijgt een mentor, die zich richt op het functioneren in de Opname- en Oriëntatiegroep. Iedere jongere volgt hier een eigen traject, gericht op zijn/haar eigen hulpvraag.



## *Crisisdocument*

Aan het eind van het crisistraject evalueren we samen met het gezin en de verwijzer de situatie. In een crisisdocument leggen we vast hoe de Spoedhulp is verlopen en wat de vervolgstappen zijn. Als een terugkeer naar huis na 28 dagen (nog) geen optie is, overleggen we met ouders en de jongere over een passend alternatief. Als het nodig is, maken we een plan om de periode tot het starten van de vervolghulp te overbruggen.

## **Wat kunt u van ons verwachten?**

Onze medewerkers zijn pedagogisch geregistreerde professionals. Zij zijn deskundig op het terrein van opvoedingsvragen, ontwikkelingsstoornissen en problemen binnen het gezinssysteem. Zij worden ondersteund door een gedragswetenschapper en kunnen zo nodig de hulp inschakelen van andere deskundigen binnen onze organisatie. In onze behandeling hanteren we de methodiek Geweldloos Verzet om gewelddadig en destructief gedag te beëindigen, zonder dat dit tot escalatie leidt. We zetten positieve psychologie in, door ons te richten op de krachten en kwaliteiten van alle gezinsleden. En we versterken de draagkracht van het gezin door samen bestaande patronen te doorbreken en nieuwe vaardigheden aan te leren. Na afronding van het crisistraject kunnen we gezinnen adviseren over vervolghulp door andere organisaties.



## **Informatie en aanmelden**

*Het Crisis Interventie Team (CIT) Zuidoost-Brabant* is het aanspreekpunt voor jeugdigen en/of hun ouders die thuis of in de opvoeding een crisis ervaren waardoor het thuis onveilig en de situatie onhoudbaar is. Ook is het CIT bereikbaar voor hulpverleners die een crisis signaleren in een gezin waar een jeugdige bij betrokken is. Het CIT is de 'voordeur' voor SpoedvoorJeugd als het gaat om de inzet van crisishulp in het vrijwillig kader. Het CIT is bereikbaar via 088 066 6987 en [cit@vtzob.nl](mailto:cit@vtzob.nl).

Voor crisishulp in een niet vrijwillig kader (voorlopige maatregelen jeugdigen) is het *team Spoedeisende Zorg (SEZ) van Jeugd Bescherming Brabant* de uitvoerder. Zij zijn bereikbaar via tel: 088 066 6999.

**SpoedvoorJeugd Zuidoost-Brabant** is een samenwerkingsverband dat crisishulp organiseert in de regio Zuidoost-Brabant. Diverse zorgaanbieders, waaronder Combinatie Jeugdzorg, leveren ambulante spoedhulp en/of crisisbedden in een pleeggezin, gezinshuis of behandelgroep.

**Combinatie Jeugdzorg** is specialist in jeugdhulp. Wij helpen kinderen, jongeren en hun gezinnen bij complexe vragen over opvoeden en opgroeien. Onze behandeling is gericht op het gezin en hun naaste omgeving. Samen werken we zoveel mogelijk in de thuissituatie, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Ook is (tijdelijke) opvang mogelijk in een pleeggezin of gezinshuis. Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant en heeft hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, en Veldhoven en ongeveer 30 kleinere locaties verspreid over de regio. Meer informatie over hulp bij Combinatie Jeugdzorg kun je vinden op onze website [www.combinatiejeugdzorg.nl](http://www.combinatiejeugdzorg.nl).

*Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders.*